

Program kurzu

Speciální kineziologie pohybového aparátu člověka – diferenciální diagnostika a návrh terapie

- 1. Úvod - seznámení s problematikou, vysvětlení pojmů (cca 1 hodina)**
- co jsou primární, sekundární funkční poruchy, jak je diagnostikovat
- 2. Teoretická východiska - trigger points (místa výskytu, řetězení funkčních poruch, diagnostika, terapie, anatomické souvislosti) (cca 2 hodiny)**
Jak se neurofyziologicky popisuje trigger point – poslední vědecké poznatky ohledně teorie vzniku trigger pointů, popis velké svalové smyčky, kde je její křížení, důležitá anatomická místa řetězení funkčních poruch, souvislosti mezi blokovým postavením jednotlivých segmentů a následné funkční změny měkkých tkání, dále jejich vzájemná ovlivnitelnost
- 3. Rozdíl mezi anatomii a kineziologií pohybového aparátu (cca 1 hodina)**
Hlavní rozdíl v popisu pohybového aparátu z anatomického a kineziologického hlediska dle jednotlivých svalových systémů (např. musculus triceps surae z pohledu anatomie a kineziologie)
- 4. Praktická část - terapie funkčních poruch podle Travel a Simons (cca 5 hodin)**
Anatomický popis důležitých míst vzniku a výskytu trigger points dle jednotlivých pohybových segmentů, tedy Krk, HK, záda, hrudník, břicho, DK, popis vertebroviscerálních vztahů, možnost ovlivnění trigger points a efektivita jednotlivých terapeutických přístupů, praktické zkušenosti, popis jednotlivých kazuistik ze své praxe fyzioterapeuta, kineziologický náhled a vysvětlení
- 5. Souhrn - shrnutí poznatků z kurzu (cca 30 minut)**
- 6. Závěr - prostor pro dotazy (cca 30 minut)**