

POKYNY PRO AMBULANTNÍ REHABILITAČNÍ ZAŘÍZENÍ V DOBĚ PANDEMIE KORONAVIRU

CÍLE:

1. zachování nezbytné ambulantní fyzioterapeutické a rehabilitační péče s maximálním ohledem na prevenci šíření koronaviru Covid-19
2. koordinování jednotné fungování ambulantní fyzioterapeutické a rehabilitační péče

URČENO PRO:

1. zdravotnická zařízení ambulantního typu fyzioterapeuta či rehabilitačního lékaře
2. zdravotnická zařízení jiného zdravotníka nelékařského typu

VLASTNÍ ŘÁD:

1. Léčba akutních případů s neodkladným zdravotním problémem rehabilitačního charakteru.
2. Konzultace na dálku (po telefonu, po mailu) v případech, jenž nejsou urgentní.
3. U polymorbidních pacientů bude odkladná péče přesunuta na dobu po ukončení pandemické situace.
4. Při telefonickém či elektronickém objednání - důsledné informování pacientů, aby nenavštěvovali zařízení, budou-li mít jakékoliv příznaky akutního onemocnění, není umístěn do karantény a nebyl vědomě v kontaktu s člověkem s potvrzeným onemocněním COVID 19.
5. Práce v omezeném (nezbytném) personálním složení.
6. Zabránit kontaktu jednotlivých pacientů - zamezit shromažďování pacientů v čekárně, ošetřování více pacientů najednou (telefonicky objednávat pacienty s dostatečným časovým rozestupem - rovněž zohlednit čas na provedení dezinfekce pracovních ploch mezi jednotlivými pacienty, vyvětrání apod.).
7. Snížení počtu pacientů ošetřených v průběhu jednoho dne v důsledku nezbytných opatření souvisejících s prevencí šíření nákazy (plošná dezinfekce mezi pacienty, časové rozestupy jednotlivých pacientů, ošetřování pouze akutních potíží pacientů, apod.).
8. Vybavení zdravotníků ochrannými pomůckami (například roušky, respirátory, rukavice, ochranný oděv, dezinfekce na ruce ...).
9. V místech, kde dochází ke styku lehátka s obnaženou částí těla pacienta se používá jednorázový materiál.
10. Přirozené větrání, vypnutí klimatizace apod.
11. Důkladný úklid celého pracoviště na konci ordinační doby za pomoci dezinfekčních přípravků.
12. K vyšetření pacienta přistupovat vždy po řádném umytí rukou a hygienické dezinfekci rukou.
13. Zásobník s dezinfekčním přípravkem na ruce umístit i ke vstupu do zdravotnického zařízení pro možnost dezinfekce rukou pacientů.
14. Dezinfikování rehabilitačního zařízení a pomůcek po každém použití dezinfekčními přípravky, které jsou oznámeny dle zák. 120/2002 Sb. o biocidech nebo zák. 268/2014 Sb. o zdravotních prostředcích.
15. Dbát na správnou koncentraci a expozici používaných dezinfekčních přípravků – dle návodu výrobce.

Vypracoval:

v Liberci, dne 23. 3. 2020

PhDr. Petr Šifta, Ph.D.